



Lista de verificación de otoño para _____ # De Tropa _____

¡Reto de las actividades al aire libre! – Actividades de otoño		
Visita un parque estatal en el fin de semana Girl Scouts Love State Parks	Ayuda a proteger tu jardín o el jardín de un vecino de las heladas.	Conozca los nuevos premios de liderazgo de Girl Scouts - Girl Scout Leadership Awards
Sal a dar un paseo en bicicleta con tu familia	Camina a tu escuela o desde la escuela a casa	Haz una fogata y prepara malvaviscos (s'mores)
Centrándose en una o más de las comunidades indígenas de América Latina, aprenda sobre su papel en la creación de recetas que muchos de nosotros disfrutamos hoy.	Prepare sopa casera y compártala con familiares o vecinos.	Crea un regalo casero para alguien usando elementos que se encuentran en la naturaleza o que estén inspirados en ella.
Prepara malvaviscos asados	Ve a recoger manzanas	Descansa en una hamaca
Mantente atento a la primera nevada de la temporada.	Rastrilla las hojas para un vecino o un familiar.	Pinta con barro o lodo
Prepara un postre de calabaza con tu tropa.	Sal al aire libre para sentirte bien... ¡y gana un paso de tu insignia de apreciación corporal! Body Appreciation Badge!	Haz un paseo en carro de heno o monta a caballo
Asiste a un evento local de Girl Scouts con tu tropa.	Tuesta semillas de calabaza	Haz un picnic de otoño en el parque.
Mira tu película favorita de otoño	Ve a pescar	Visita un laberinto de maíz
Mejora tus habilidades fotográficas y organiza tu propia sesión de fotos de otoño al aire libre.	Mira la puesta del sol	Organiza una fiesta de regreso a las Girl Scouts con tu tropa
Comparte una comida con familiares y amigos.	Prepara chocolate caliente o sidra de manzana.	Haz tus tareas escolares al aire libre.

Descubre por qué las hojas cambian de color en los árboles.	Observa las estrellas y aprende sobre las constelaciones de otoño.	Visita uno de los campamentos de GSNI en el otoño.
Celebra el cumpleaños de Juliette Gordon Low con tu tropa de Girl Scouts	Aumente su confianza obteniendo un paso del premio True North. True North Award .	Hornea y decora galletas
Aprenda sobre tres plantas o hierbas medicinales diferentes que las comunidades nativas americanas usan para curar.	Pasa un día desconectado y al aire libre con la familia.	¡Apoya a los guardabosques del campamento GSNI y participa en un día de servicio en el campamento!

¡Reto de las actividades al aire libre! – Actividades de otoño continuado

Haz tus propias maracas y toca un concierto al aire libre	Aprende sobre los animales nocturnos	Aprende 2 nudos nuevos y cómo usarlos para acampar o estar al aire libre.
Mira el amanecer en el día más corto del año.	Escribe un poema o una canción sobre el cambio de estación.	Cocina una receta nativa americana con tu tropa de Girl Scouts
Pinta una calabaza.	Haz una bellota o una hoja con fieltro de aguja.	Sigue las fases de la luna
Descubre todo lo que puedas sobre Nuestra Cabaña: su historia, ubicación, estilo, canción y los programas que ofrece.	Rodéate de positividad, ¡empezando por pasar más tiempo al aire libre!	Realiza una búsqueda de tesoros de otoño por tu vecindario.
Escribe tu nombre en el suelo con hojas caídas.	Haz una carrera de obstáculos con tiza	Juega juegos de otoño al aire libre
Organiza una comida junto a una fogata.	Lleva un cuaderno en una caminata y escribe un diario	Haz un centro de mesa otoñal para tu mesa o escritorio.
Haz arreglos florales con flores de otoño.	Crea un diario o collage de gratitud	Prepara una mezcla de frutos secos de otoño

Número de actividades requeridas por nivel de grado

Daisy	Brownie	Junior	Cadette	Senior	Ambassador
15	20	25	30	35	40

Del 21 de septiembre al 20 de diciembre, completa tantas actividades como puedas de la lista anterior. Una vez que hayas completado las actividades requeridas para tu grado, entrega este formulario a tu líder de tropa o a tus padres. Ellos se encargarán de que recibas tu parche de participación en el Desafío de Aire Libre.

El costo del parche del centro es de \$2.00.

Los parches de rockeros de temporada cuestan \$1.25.

Diviértete compartiendo tus historias y fotos con nosotros enviando un correo electrónico a stories@girlscoutsni.org.