

Lista de control de verano para _____ Tropa # _____

¡Desafío de Salir al Aire Libre! – Actividades de verano		
Tomar un selfie en un parque estatal	Haz un regalo inspirado en la naturaleza para un familiar	Visitar un zoológico
Salir por la noche y buscar luciérnagas	Encontrar huellas de animales silvestres	Ir de pesca
Comer al aire libre	Volar una cometa	Haz tu propia mezcla de frutos secos (trail mix)
Ayuda en el jardín	Preparar té bajo el sol (sun tea)	Asistir al campamento de verano de las Girl Scouts
Tener un día sin pantallas	Identificar tres aves en tu comunidad	Completa el circuito de cuerdas altas en el Campamento McCormick
Dibuja un mapa de tu vecindario	Haz tus propios dulces de roca	¡Crear un diario de la naturaleza y utilizarlo en una excursión!
Observar la lluvia de meteoros de las Perseidas (14 de julio-1 de septiembre)	Observar y registrar las fases cambiantes de la luna	Hacer limonada casera
Crear un jardín de hadas	¡Saltar en los pozos de agua!	Salir a correr o trotar por una milla
Vaya a una búsqueda de aves en el Mary Ann Beebe Center	Haz Geocaching	Haz galletas y llévalas a la estación de policía o de bomberos de tu municipio
Aprende a utilizar una brújula y enséñaselo a tu familia, amigos o tropa.	Soplar burbujas al aire libre	¡Haz un comedero para pájaros!
Celebra el Día Nacional del S'mores (10 de agosto)	Asistir o participar en un desfile del 4 de julio	Aprender sobre "Leave No Trace" (No dejar huellas)
Gana cualquier Insignia de Arte al Aire Libre	Haz una acampada en un campamento o en el patio de tu casa con tu familia.	Aprender sobre las diferentes celebraciones del solsticio de verano en todo el mundo.
Hacer suncatchers (artesanía solar)	Jugar al minigolf	Navegar en kayak

¡Desafío de Salir al Aire Libre! – Continuación de las actividades de verano

Construye un anemómetro y mide la velocidad del viento.	Conozca a los polinizadores y cómo protegerlos	Encontrar plumas de ave
Jugar a la rayuela	Recogida de moras	Nadar al aire libre
Asistir a cualquier evento patrocinado por el Concilio	Recoge basura en tu vecindario o en un parque	Celebra una fiesta del té al aire libre con tu familia o amigos
Recoge basura en tu vecindario	Asistir a una feria o carnaval	Leer al aire libre durante 30 minutos
Inventa tus propios juegos acuáticos con tus amigos	Hacer yoga al aire libre	Aprender una nueva constelación
Correr por un aspersor o resbalar en un tobogán de acuático (slip and slide)	Haz tu propio postre congelado	Crear una campana de viento y cuélgala en el exterior
Crear una carrera de obstáculos al aire libre para tu familia	Utilizar prismáticos para ver algo lejano	Recorrer un sendero en una reserva forestal local

Número de actividades requeridas por nivel de grado

Daisy	Brownie	Junior	Cadette	Senior	Ambassador
15	20	25	30	35	40

Del 21 de junio al 22 de septiembre, completa el mayor número posible de actividades de la lista anterior. Una vez que hayas completado el número de actividades requeridas para tu nivel de grado, entrega este formulario a tu líder de tropa y/o a tus padres. Ellos harán los arreglos necesarios para asegurarse de que recibas tu parche de participación del Desafío de Salir al Aire Libre.

El parche central cuesta \$2.00

Los parches estacionales para balancines cuestan \$1.25

Diviértete compartiendo tus historias y fotos con nosotros enviando un correo electrónico a stories@girlscoutsni.org