

Otros desafíos de interacción

Desafío (incluye cómo "transmitirlo")	Dónde encontrar las habilidades necesarias	Lo que tú hiciste
<p>Elige una película en la que aparezcan grupos cerrados ("cliques", en inglés) y organiza una "noche de películas" con amigas. Debatan de qué manera estos grupos cerrados o camarillas se parecen (o no) a los de tu escuela. Trata de pensar en una acción que se pueda hacer, por mínima que sea, para cambiar algo en la dinámica de la vida real que no te guste. Sugiere a tus amigas que hagan lo mismo. (Películas para tener en cuenta: "Princess Diaries" (El Diario de la Princesa), "Clueless" (Fuera de onda), "Confessions of a Teenage Drama Queen" (Confesiones de una típica adolescente), "Bratz".</p>	<p>Página 54</p>	
<p>¿Estás por salir (al cine, al centro comercial, a comer pizza, a un evento de Girl Scouts)? Invita a alguien que normalmente no se junte con tu grupo. Pide a tus amigas que la hagan sentirse incluida. Luego alientalas a "transmitirlo": que sean las próximas en ampliar el círculo.</p>	<p>Página 26</p>	
<p>Promete pasar una semana "sin chismes": durante toda una semana no escuches ni divulgues rumores, chismes ni "habladurías". Piensa en cómo hacer para que la regla "no chismorrear" sea un modo de vida. Anota alguna ocasión en que hayas pensado en un chisme, pero no lo hayas difundido. Propone a tus amigas que hagan lo mismo. Invítalas a "transmitirlo".</p>	<p>Página 60</p>	
<p>Sé directa. Un amigo o una amiga hirió tus sentimientos. Pero en lugar de decírselo directamente, sientes el impulso de desahogarte con otros amigos. Detente. Habla directamente con la persona que te lastimó. "Empieza la frase con 'yo'", ¿alguien más se anima? Alienta a tus amigas a que hagan lo mismo: sugiereles que "lo transmitan".</p>	<p>Página 63</p>	
<p>Redacta tu propio mensaje contra el hostigamiento y agrégalo a la línea de firma de tus correos electrónicos (o a tu correo de voz, o cuélgalo en tu armario o en cualquier otro lugar donde los demás puedan verlo). Simplemente una idea: ¿qué te parece "Bromear también puede herir"? Haz que tus amigas "lo transmitan".</p>	<p>Página 74</p>	